

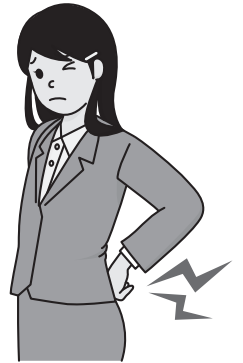
当院では姿勢分析を行っています

①多くの人が歪んでいます

ちょっとしたクセを何気なく続けるだけでも身体は歪んでしまいます。気が付いていないだけで、多くの人は身体が歪んでいます

②歪みは不調の原因です

骨格は筋肉によって支えられているため、骨格が歪むと筋バランスが歪み、痛みや不調を引き起こします。逆に、筋は骨格に付着しているため筋バランスが歪むと骨格が歪み不調を引き起こします。また、内臓神経は背骨から出ているため、背骨が歪むと内臓機能が低下します。つまり、身体の歪みは様々な痛みや不調を引き起こす原因となるのです。



③根本から治療します

当院では痛いところはもちろんのこと、根本的に痛みを取り除くため、身体の歪みを治す治療を行っています。

身体は6つの歪みパターンに分類できます。
当院ではそれぞれの歪みに合わせた治療を行います。

I型 前方偏重症候群 膝の内側、背部に痛みが出やすい。	III型 左方偏重症候群 左肩、右背中、右腹部に痛みが出やすい。	V型 左方捻転症候群 左肩、左手、右足に痛みが出やすい。
II型 後方偏重症候群 肩こり、腰痛、足の甲の痛みが出やすい。	IV型 右方偏重症候群 右肩、左背中、左腹部に痛みが出やすい。	VI型 右方捻転症候群 右肩、右手、左足に痛みが出やすい。

※必ずしも上記の症状が起きるというわけではありません。

改善するためのポイント

1. 足を組まない
2. 荷物をかける肩や持つ手を替える
3. 立つ時に体重を掛ける足をいつもと替える
4. 横すわりをやめる
5. あぐらもやめる

2週間ごとに姿勢分析を行ってその都度、確認していきます
心配なことはなんでも聞いてください。

